

Mindful Employer Guider

Što se događa u ovom pristupu?

- informiranje, utemeljavanje i implementiranje pozitivnog stava, testiranje, podrška i praćenje.
- +
- Osnove NLP tehnika, interaktivna edukacija
- Mindfulness radionica
- Transformacijske metafore za razvoj, edukacijska radionica
- Resetiranje mentala, edukacijska radionica
- +
- Osobni razvojni rad s uposlenicima, follow up

+ Zajednički ćemo pronaći najbolji način kako biste svoje osoblje informirali o svom potpisivanju naše Povelje, te iskazali svoj pozitivan stav ka mentalnom zdravlju. Ustanoviti ćemo način testiranja po potrebi, provjeriti razumijevanje kolektiva o čemu, kako i što se čini, te ustanoviti način primjene ovakvog stava u realnom radnom okruženju.

+ Educirati ćemo uposlenike o pristupačnim brzim načinima kako će na radnom mjestu poboljšati svoje psihomentalno stanje, fokus, te održavati optimalno flow stanje. Informirati ćemo o dostupnim resursima i podršci koju uposlenici mogu dobiti u sklopu organizacije, on line, grupne podrške i sl.

+ Za vas ćemo pripremiti nužnu dokumentaciju, obraditi ju, objaviti vaše pristupanje Povelji na našim stranicama, te vršiti audit svaka 3 mjeseca kako bi pružili podršku u situacijama koje su izazovne ili kako bi pomogli osmisliti akcije održavanja i podržavanja dobrog mentalnog okruženja koje želite njegovati ili tek uvesti u praksu. Možemo pomoći oko testiranja koje će da ti smjernice za budući razvoj i pojačati fokus na važne točke.

+ O svakom dijelu možete od nas primiti pisani kratki izvještaj, koji ćete koristiti za regulaciju i unapređenje i planiranje, te refleksiju na protekli period, a onda i za razumijevanje negativnih procjepa koji nepotrebno crpe energiju kolektiva.

Trajanje: 8 + 12 + 10 h

Cijena 4.080,00 do 10 članova
 8.160,00 do 20 članova
 12.240,00 do 30 članova
preko 30 članova ... ovisno o potrebama.

- U slučaju potrebe za dodatnim informiranjem, savjetovanjem, podrškom, praksama, provođenjima programa, psihoterapijskim coachingom, te drugim uslugama, naši članovi imaju popust.